



Geachte ouders/verzorgers,

Op school krijgen we met regelmaat het bericht dat er hoofdluis gesignaleerd is. Dit is geen reden tot paniek, want hoofdluizen zijn ongevaarlijk. Maar jeuken doet het wel. Omdat luizen gemakkelijk worden doorgegeven, vooral onder kinderen, is het belangrijk om zo snel mogelijk in te grijpen. Hieronder voor u een stappenplan hoe dat aan te pakken.

Checklist bij hoofdluis – Behandelplan in 9 stappen

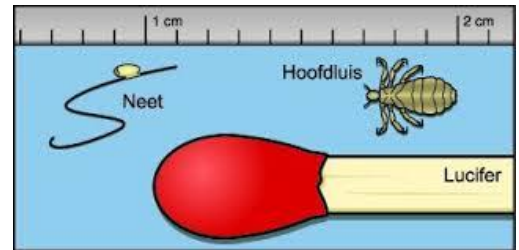
Hoe herken je ze?

Een hoofdluis is ongeveer 3 mm groot en is grijsblauw of roodbruin van kleur. Hoofdluizen leven dicht bij de hoofdhuid.

De eitjes van de hoofdluis heten neten.

Een neet is grijs/wit van kleur en lijkt een beetje op roos.

Het grote verschil? Roos schud je gemakkelijk los, terwijl neten stevig vastgeplakt zitten aan de haren.



Fase 1: Controleren

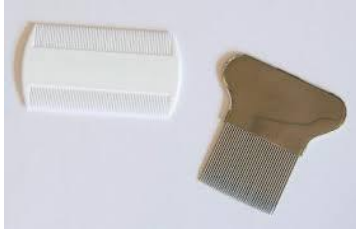


Gebruik bij het controleren op hoofdluis een luizen- en netenkam met plastic kamtanden. Leg tissues/keukenpapier klaar.

Stap 1 tot en met 7:

- Stap 1: Kam het haar met een gewone kam of borstel. Maak het haar eventueel nat om het kammen te vergemakkelijken.
- Stap 2: Verdeel het haar in gelijke strengen.
- Stap 3: Leg een wit vel papier voor je neer en zorg dat het hoofd licht voorover is gebogen. Boven een witte ondergrond zijn hoofdluizen goed zichtbaar.
- Stap 4: Kam het haar lok voor lok, vanaf de hoofdhuid tot aan de haaruiteinden. Controleer na iedere kambeweging of er hoofdluizen of neten achterblijven op de kam.
- Stap 5: Veeg de kam steeds af aan een tissue of klop deze uit op het papier. Spoel de gevonden hoofdluizen en neten weg in de wasbak of het toilet.
- Stap 6: Let vooral op het haar achter de oren, op de kruin, in de nek en onder de pony. Luizen zitten graag op deze warme plekjes.
- Stap 7: Maak de kam na gebruik goed schoon met water, door te reinigen met 70% alcohol of door de kam in kokend water te leggen.

Er is alleen sprake van een besmetting als je hoofdluizen of levende neten aantreft. Levende neten zitten aan het haar vastgeplakt, vlak boven de hoofdhuid. Neten die meer dan 1-1,5 cm van de hoofdhuid afliggen, zijn zeer waarschijnlijk leeg of dood en dus onschadelijk.



Voorbeeld van een plastic kam (de witte) om te controleren op hoofdluis en neten en een metalen kam om mee te behandelen.

Fase 2: Behandelen

Er zijn twee manieren om hoofdluis te *behandelen*:

METHODE 1 Twee weken dagelijks kammen met een netenkam. Volg hierbij stap 1 t/m 7 en gebruik de metalen (i.p.v. plastic) luizen- en netenkam.

METHODE 2 Kammen in combinatie met gebruik van een hoofdluisbestrijdingsmiddel.

Fase 3: Nacontrole

Een goede nacontrole na een hoofdluisbehandeling is erg belangrijk!

Stap 8 en 9:

Stap 8: Controleer de haren na de behandeling dagelijks. Mocht je opnieuw hoofdluizen en/of neten aantreffen, dan is de persoon waarschijnlijk tussentijds opnieuw besmet of heeft de behandeling niet in één keer gewerkt. Volg de instructies op de verpakking nauwkeurig op voor nog een behandeling.

Stap 9: Het advies om kleding, beddengoed, knuffels, etc. te wassen bij een hoofdluisbesmetting is komen te vervallen.

Meer informatie

Op internet is veel te vinden over hoofdluizen. Een goede site is www.hoofdluizen.nl.

Hier tref je diverse instructiefilmpjes aan (hoe het haar te kammen bijvoorbeeld) en productinformatie van bestrijdingsmiddelen.

Tevens informatie van het RIVM, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu is hier te vinden. Je kunt natuurlijk ook direct naar de site van het RIVM gaan.

Als laatste, niet vergeten:

- Direct melden bij de leerkracht dat hoofdluis is geconstateerd.
- Vragen, opmerkingen of tips zijn van harte welkom!

**Luis in je haar?
Kammen maar!**



Meer informatie over
hoofdluis vindt u via
www.rivm.nl/infectieziekten